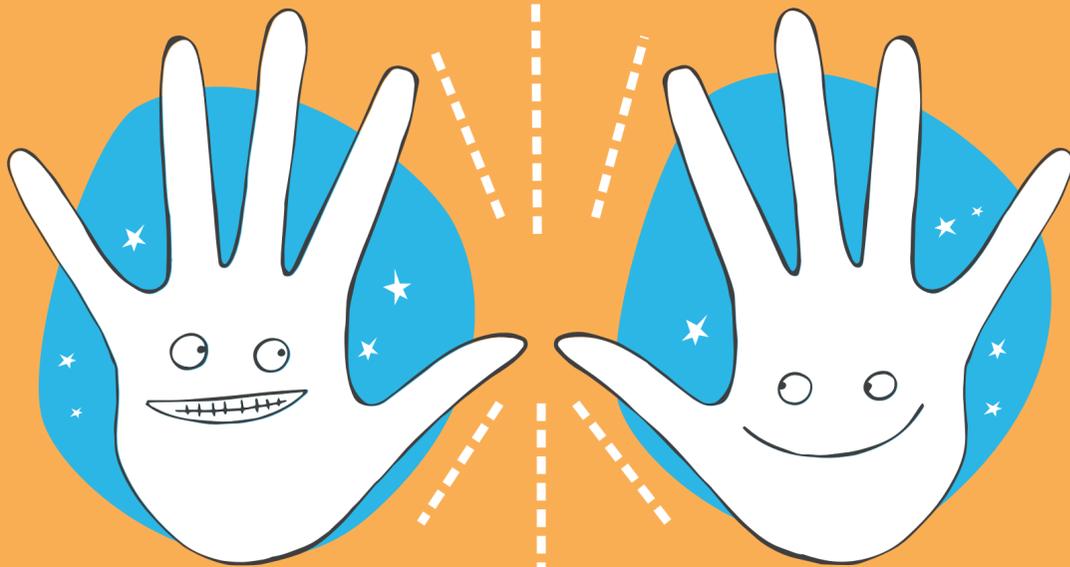


# Lava bien tus manos

¡Elimina al COVID-19!



**1** Humedece tus manos con agua.



**2** Enjabónalas.



**3** Frota las palmas de tus manos.



**4** Frota el dorso de tus manos.



**5** Frota entre tus dedos.



**6** Frota tus muñecas.



**7** Enjuaga tus manos.



**8** Seca tus manos al aire o con una toalla limpia.



Lavar tus manos adecuadamente, con agua y jabón es la primer medida de higiene recomendada por la OMS para eliminar virus como el COVID-19.