

Cómo ponerse, usar, quitarse y desechar/o lavar un cubre bocas



1

Antes de ponerse un cubre bocas, **lávese las manos con agua y jabón** o con alcohol en gel.



2

Cúbrase la boca y la nariz con el cubre bocas y asegúrese de que no haya espacios entre su cara y el cubre bocas.



3

Evite tocar el cubre bocas mientras lo usa; si lo hace, lávese las manos con agua y jabón o con alcohol en gel.



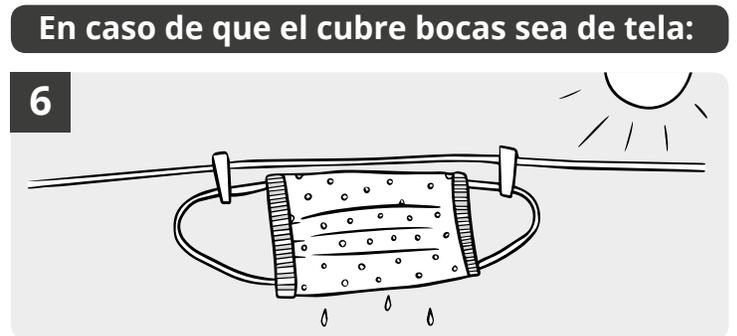
4

Cámbiese de cubre bocas tan pronto como esté húmedo y no reutilice los cubre bocas de un sólo uso.



5

Para quitarse el cubre bocas: quíteselo por detrás (no toque la parte delantera del cubre bocas); deséchelo inmediatamente en un recipiente cerrado; y lávese las manos con agua y jabón o con alcohol en gel. **En caso de que el cubre bocas sea reutilizable, métalo en una bolsa.**



6

En caso de que el cubre bocas sea de tela:

Para lavar el cubre bocas: saque el cubre bocas de la bolsa con cuidado de no posarlo en ninguna superficie; utilice jabón para lavarlo; extienda el cubre bocas limpio al sol (si es posible) hasta que esté seco; manténgalo en algún lugar limpio y seco hasta que vuelva a necesitarlo. Le aconsejamos que lo planche y que tenga una bolsa de tela o plástico para guardar su cubre bocas limpio.

El uso del cubre bocas es una medida más de prevención para reducir la propagación del COVID-19. Usa cubrebocas cuando estés fuera de casa.