

# #salud en tus Manos

## ✓ EL BUEN USO DEL CUBREBOCAS ✓



Tan importante como lavarse las manos y usar alcohol en gel es utilizar cubrebocas.

Hacerlo de la manera adecuada evita el contagio de la COVID-19.



Lávate las manos antes y después de usarlo.



Revisa cuál es lado correcto. (Las costuras gruesas van por dentro)



Usa las cintas que tiene para ponértelo.



Asegúrate de cubrir nariz y boca.



Evita tocarlo mientras lo usas.



No lo compartas con otras personas.



## CÓMO **NO** USAR TU CUBREBOCAS



Que no tape tu nariz.



Que no tape tu barbilla.



Que toque tu cuello.