

Elabora un cubrebocas de tela

— Usar cubrebocas es una medida de prevención para reducir la transmisión del covid19 —

Antes de colocar el cubrebocas y después de retirarlo debes lavar tus manos con agua y jabón.

Esta es la forma correcta de colocar y retirar el cubrebocas



Después de usar el cubrebocas de tela durante el día, **debes lavarlo con agua y jabón.**

Extiende el cubrebocas y **deja secar al sol.** Una vez seco, **plánchalo.**

Guarda tu cubrebocas en un lugar limpio y seco.

Vas a necesitar

- Un pedazo de tela de **algodón** de 36 cm x 24 cm.
- Un pedazo de tela **pellón adherible** de 18 cm x 24 cm. *(Es indispensable que tenga esta tela, si no, el cubrebocas no será útil).*
- 60 cm de **elástico** de 0.5 de ancho.
- **Alfileres.**
- **Cinta métrica** o una regla.
- **Lápiz.**
- **Tijeras.**
- **Plancha.**
- **Máquina de coser o hilo y aguja** si se va a coser a mano.



1



Dobla la tela de algodón por la mitad y pega con la plancha el pellón en una de las mitades de la tela.

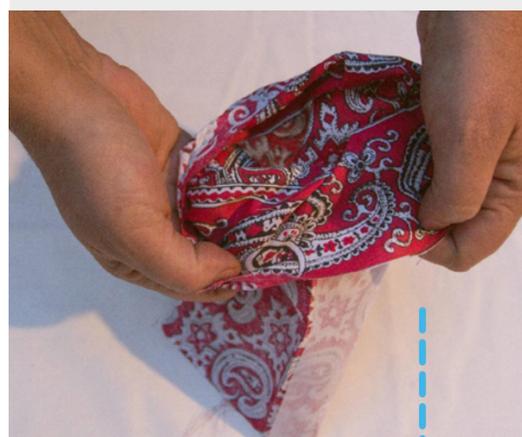
2



Une la tela cosiendo por el lado largo (el que mide 24 cm).

3

Dale vuelta a la tela y plancha sobre la costura que acabas de hacer.



4



Haz una costura en zig zag o con máquina *overlock* a las dos orillas que quedaron abiertas, para evitar que se deshilache el borde.

5



Mide la tela donde vas a doblarla para hacer dos pliegues a modo de fuelle.



6



Asegura los pliegues con alfileres (dos alfileres en cada pliegue).

7



Plancha los pliegues.

8



Haz una costura recta a cada lado para asegurar los pliegues.

9



Retira los alfileres y corta las hilachas del borde.

10



Cose un dobladillo de 1.5 cm de ancho dejando el elástico insertado.

11



Anuda los dos Cabos del elástico dejando el nudo dentro de uno de los dobladillos.



¡Listo!
ya
tienes un
cubre bocas

MATERIAL ELABORADO POR

Maya Koton

cántaro azul

FOTOGRAFÍAS | GABRIELA SANABRIA

Yo te cuido a ti, tú me cuidas a mí